



GOD ERGONOMI I RENGØRING

Når skidt gør dig slidt

Rengøring er hårdt arbejde, men ved at have fokus på ergonomien i arbejdsrutinerne er det muligt at forebygge nedslidning og smerter i kroppen.



Nye rengøringsmetoder, forbedrede arbejdsgange og mere varieret arbejde spiller en central rolle, når arbejdsmiljøet skal forbedres. I BST NORD / BasicConsult rådgiver vi både i konkrete problemstillinger og ved generel tilrettelæggelse af arbejdet. Vi inspirerer til at sammensætte medarbejderens arbejdsdag, så den bliver så varieret som muligt. Med udgangspunkt i jobrotation og jobberigelse er det vores mål, at nedsætte den fysiske belastning og øge

motivationen for den enkelte medarbejder.

I vores rådgivning ser vi på det hele menneske i arbejds-situationen og arbejder med både de fysiske og psykiske belastninger, der påvirker vores helbred. Vores rådgivning foregår i et tæt samarbejde med medarbejderen og ledelsen, hvilket vi har erfaring for giver de bedste resultater.

Intet under gulvtæppet

For at nedsætte belastningen under rengøringsarbejde skal medarbejderens egne ønsker, samt krav til rengøringsbehovet og husets øvrige aktiviteter, frem i lyset og indtænkes i planlægningen og organiseringen af arbejdet. Vi hjælper med at danne overblik og strukturere rengøringsarbejdet, så krav og ønsker tilgodeses i videst muligt omfang.

Vi tilbyder blandt andet

- Gennemgang af rengøringsmetoder
- Information om nye redskaber og maskiner
- Vejledning i gode arbejds-teknikker

- Tilrettelæggelse og organisering af arbejdet
- Rådgivning om rengøringsvenlig indretning
- Udarbejdelse af APV
- Uddannelse af instruktører

Det får virksomheden ud af det

Rengøringsarbejde er fysisk krævende; men godt tilrettelagt arbejde og aflastende metoder nedsætter belastningen på kroppen. Det betyder formindsket nedslidning, mindre sygdom og fravær.

Foruden ergonomisk rådgivning tilbyder BST NORD / BasicConsult også rådgivning i rengøringsmidler, hudpleje og psykisk arbejdsmiljø.

Mange i rengøringsbranchen lider af dårligt helbred!

Omkring hver femte har smerter dagligt!

Kontakt

Elisabeth Tang
Fysioterapeut
Tlf. 61 63 21 85
Mail: elt@bst-nord.dk