



 = Sundhedsskadelig

 = Måske sundhedsskadelig
(afhængig af forværende faktorer)

 = Løftet medfører ingen risiko

Forværende faktorer bl.a.:

- Løft under midt-lårhøjde
- Løft over skulderhøjde
- Løft i drejede stillinger
- Højt tempo
- Uhåndterlig byrde

HVAD MÅ DU LØFTE?

