

Kontorinstruktørkursus 2010

BST NORD AS holder 2½ dags kontorinstruktørkursus i 2010

Kursets formål er at tilføre deltagerne en viden, der gør dem i stand til at vurdere om skærmarbejdspladserne er i overensstemmelse med ergonomiske krav og anbefalinger. Der udover får deltagerne redskaber til selv, at kunne anvise konkrete løsningsforslag. Desuden arbejdes der hen imod at gøre deltagerne endnu bedre til at formidle viden og vejlede deres kolleger.

Der veksles mellem teori, gruppearbejde og praktiske øvelser igennem hele forløbet.

Kurset indeholder følgende emner:

- Sammenhæng mellem skærmarbejde og arbejdsbetingede lidelser
- Lovgivning
- Arbejdspladsens indretning og arbejdets tilrettelæggelse
- Trivsel og skærmarbejde
- Formidling
- Opnå et godt indeklima på kontoret
- APV, udarbejdelse og opfølgning

Roskilde: Dato. 03.-04. november 2010 med opfølgningsdag d. 08.december 2010 Adresse: Restaurant Snekken, Vindeboder 16, 4000 Roskilde
Sorø: Dato. 10.-11. november 2010 med opfølgningsdag d. 09. december 2010 Adresse: Energivej 3- 4180 Sorø
Gladsaxe. Dato: 15.-16. december 2010 med opfølgningsdag d..13. januar 2011 Adresse: Gladsaxevej 402, 2860 Søborg

Tid: For alle kurserne er de 2 første dage kl. 08:30-14:30
og opflg.dag kl. 08:30-12:00

Forplejning: Der vil være formiddagskaffe/te, frokost og eftermiddagskaffe/te

Undervisere: Miriam Jul Rasmussen, fysioterapeut tlf. 23 41 41 79
Christina Hersom, erhvervspsykolog
Peter G. Schmidt, Biolog, cand.scient.

Pris pr. deltager: ialt kr. 3.900,- eks. moms. incl. undervisning, forplejning,
undervisningsmaterialer, kursusmappe og kursusbevis

Tilmelding pr. mail: Send mail til: anne@bst-nord.dk eller [tilmeld online på vores hjemmeside.](#)
Tilmeldingsfrist er 4 uger inden kursusstart. Max. 15 deltagere pr. kursus.